

Le triathlon renaît à Saint-Cast, 40 ans après sa première édition.

Quarante ans après, le triathlon va renaître à Saint-Cast. En effet, en 1986, deux pionniers, Hervé Delaunay et Christophe Lebranchu, organisaient un des premiers triathlons en Bretagne à Saint-Cast. Malgré son grand succès avec presque 300 participants et un plateau national, il ne connaîtra malheureusement qu'une seule édition.

Sous l'impulsion de sa présidente, Elisabeth Duclos, le Comité Départemental de Triathlon des Côtes d'Armor va faire revivre cet événement sportif dans ce lieu parfaitement adapté à ce type d'épreuve.

« La grande plage de Saint-Cast est un spot idéal et nous remercions vivement la municipalité pour son accueil et son aide à ce projet qui se fera dans un esprit associatif et non commercial.

Nous souhaitons favoriser l'accès du plus grand nombre aux différentes courses organisées avec des tarifs d'inscription contenus. L'ensemble des bénéfices servira au développement du triathlon dans le département. Cela permettra à nos clubs d'encore mieux se structurer et, par exemple, d'offrir aux jeunes costarmoricains des conditions de pratique optimales.

C'est aussi vraiment une démarche ancrée dans le cadre du "Sport pour tous" avec des courses variées, adaptées aux jeunes et aux adultes de tous niveaux, le tout dans un esprit convivial. L'objectif est que chacun puisse trouver une formule adaptée à ses motivations et à son niveau de pratique, que l'on soit débutant ou confirmé. »

— Elisabeth Duclos, présidente du Comité Départemental de Triathlon des Côtes d'Armor

Le programme sera donc conséquent avec le samedi 19 septembre, en fin d'après-midi, une première course au format XS (400 m natation, 10 km vélo, 2,5 km course à pied) réservée aux licenciés et, parallèlement, une autre course XS réservée aux non-licenciés. Le lendemain, dimanche 20 septembre, place aux distances un peu plus longues avec, le matin, un format M (1500 m natation, 40 km vélo, 10 km course à pied), puis, l'après-midi, un format S (750 m natation, 20 km vélo, 5 km course à pied).

« Le dimanche, nous organiserons également un aquathlon, enchaînement de natation et course à pied, destiné aux enfants qui souhaitent expérimenter de manière ludique les disciplines enchaînées. Enfin, une animation spécifique "Sport-Santé" sera proposée pour un public ne souhaitant pas s'engager sur un mode compétitif mais plus dans une perspective d'activité physique de loisir ou de reconditionnement athlétique. »

— Elisabeth Duclos

Si le soutien de la municipalité de Saint-Cast a été déterminant, cette organisation a pu se finaliser également grâce à un partenariat avec l'école Rennes MediaSchool qui assure toute la partie communication de l'événement.

« Dans le cadre de ce partenariat avec le Comité Départemental de Triathlon des Côtes d'Armor, les étudiants de MediaSchool Sports Rennes auront un rôle essentiel : concevoir l'identité graphique de l'événement et piloter la communication avant, pendant et après la compétition. Cette expérience leur offrira bien plus qu'une mise en pratique de leurs savoirs : elle leur permettra de s'impliquer directement dans la renaissance du triathlon de Saint-Cast, après 40 ans d'absence, et de contribuer à la valorisation de cette discipline en plein essor.

MediaSchool Sports Rennes a pour vocation de former les professionnels du sport en les impliquant dans des projets concrets, ambitieux et porteurs de sens. Notre mission est d'accompagner le développement du sport tout en offrant à nos étudiants l'opportunité de mettre en pratique leurs compétences sur des initiatives qui comptent.

Nous sommes fiers de participer à cette dynamique et convaincus que ce type de collaboration prépare nos étudiants à devenir des acteurs engagés et innovants dans le monde du sport. »

— Erwan Guillet, Directeur des études à MediaSchool

Avec les triathlons déjà bien installés de Taden, des Sables d'Or, du Val-André, de Saint-Quay-Portrieux, ou encore de Trégastel, un nouveau rendez-vous est donné dans les Côtes d'Armor à Saint-Cast le week-end du samedi 19 septembre et du dimanche 20 septembre 2026.

« Le triathlon est une activité de plein air en plein développement, accessible à tous les publics. Nous vous espérons nombreux sur la grande plage de Saint-Cast pour partager un bon moment convivial de sport. »

— Elisabeth Duclos